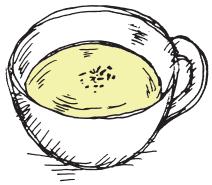


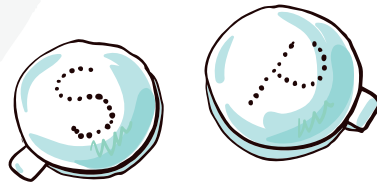
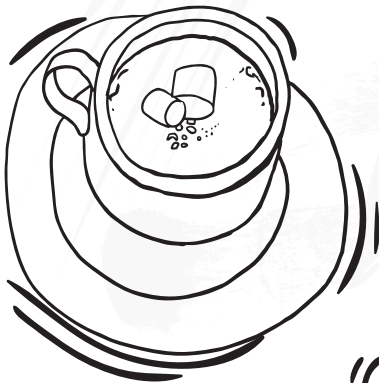
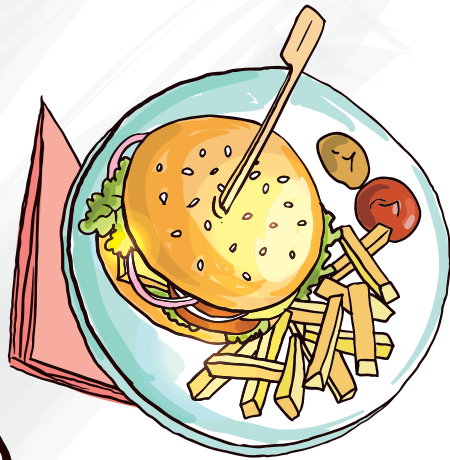
SHINGU



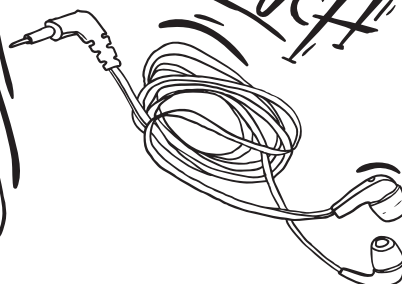
LUNCH



MAP



LET'S
GRAB
LUNCH



1

茶房 花風月



幻の紀州岩清水ロース豚
豚しゃぶ定食

¥1,500

素材の味をいかしてゴマだれでいただく岩清水豚は軟らかくとても美味しい。
日替わりランチもあり。(¥1,000)

所 新宮市上本町 1-2-2

☎ 0735-21-2434

営 8:30~17:00 頃

休 木曜日

P 有り (2台)

席 28

2

きやろっと



ピラフ
コーヒー付き

¥1,100 ~
¥1,200

ごはんから炊き上げた本格的ピラフ。
素材の味や野菜の彩りも豊か。

所 新宮市大橋通り 2-4-2

☎ 0735-23-1145

営 9:00~18:30

休 無休

P 有り (2台)

席 23

3

Cafe-Rest 里緒



ワンプレート
ランチ

¥1,500

じっくり煮込んだビーフシチューに大きな海老フライと旬のスープをワンプレートに!

所 新宮市中之町 3-2-14

☎ 0735-22-7057

営 11:00~15:00 17:00~21:00
(予約のみ)

休 土曜日

P 有り (2台)

席 32

4

新宮ユーアイホテルレストラン
カストアンカー

日替り洋ランチ

¥890

リーズナブルに洋コース料理が日替りで楽しめる。
カジュアルな雰囲気ながら味は本格派。

所 新宮市井の沢 3-12
(ユーアイホテル内)

☎ 0735-22-6611

営 11:00~14:00

休 無休

P 有り

席 32

5

阿 伝



日替わり定食

¥700

お造り、焼肉、鳥からあげ、とんかつ、コロッケ等の一品とサラダ・ごはん・みそ汁・つけものにコーヒー付き。ごはんはおかわりもできる。

所 新宮市井の沢 4-4

☎ 0735-21-1829

営 12:00~13:00 17:00~23:00
(月~金) (無休)休 土・日曜日、祝日
(夜は無休)

P 無し

席 24

6

うどん・そば処
たぬき屋

めざるそば
はりずしセット

¥810

創業以来伝統の丹精込めて打った「そば」と「かつおだし」が自慢のざるそば。「めはりずし」もセットでどうぞ。

所 新宮市千穂 1-1-50

☎ 0735-22-2978

営 11:00~20:00

休 不定休

P 有り (4台)

席 25

7

イル・ド・フランス
ILE・DE・FRNCE

ハンバーグランチ

¥1,188

世界遺産・神倉神社をイメージして作られた熊野牛を使用したハンバーグランチ。

所 新宮市新宮 7697

☎ 0735-22-2365

営 11:30~13:30 17:30~20:00

休 月曜日

P 無し

席 24

8

鍋とバール 鶯屋



日替わり定食

¥880

二種類のソースで味わえる唐揚げ定食。
ごはんのおかわり自由で、明太子と高菜はご自由。
プラス ¥150 でドリンクも付いてくる。
40種類と多種にわたるメニューラインナップ

所 新宮市緑ヶ丘 3-3-22
フォルテ新宮 2F

☎ 0735-23-9081

営 11:00~14:00(L.O.13:30)
18:00~23:00(L.O.22:30)

休 火曜日

P 有り (5台)

席 55

9

焼肉 ひげ



熊野牛
スペシャル定食

¥1,500

熊野牛のバラ肉が 110g も入ってこの値段。
お昼だけの限定メニュー。

所 新宮市神倉 4-3-19

☎ 0735-21-3488

営 11:30~14:00 17:00~22:00

休 火曜日

P 有り(17台)

席 100

10

COUNTRY RESTAURANT
HAMONTEI

平日7種の選べる
サービズランチ

¥870

季節の食材や地元の野菜にこだわった洋食レストラン。
ハンバーグなど沢山のランチメニューがあり、2階は完全個室でゆっくりして頂けます!

所 新宮市神倉 4-3-2

☎ 0735-21-3060

営 11:00~14:00(L.O.)
17:00~21:30(L.O.)

休 木曜日

P 有り (12台)

席 40

11

和歌山ラーメン 速水



和歌山ラーメン

¥650

元祖和歌山ラーメン・井出商店直伝の味を味わえます。
トンコツ醤油ベースのコクのあるスープと細麺が絶妙です。

所 新宮市緑ヶ丘 1-10-47

☎ 0735-21-6007

営 11:30~14:00 17:30~21:00

休 昼/無休 夜/木曜日

P 有り (6台)

席 18

12

手打うどん まさ家



天付き
鍋焼きうどん

¥1,600

寒い冬に心から暖まる野菜・肉・エビ等いろんな食材がひとつの鍋に入ったうどん。

所 新宮市新宮 418-16

☎ 0735-21-6826

営 11:00~21:00

休 木曜日(祝日以外)

P 有り (10台)

席 39

和食

中華

洋食

その他

別紙マップに店の番号にて記載しております。

13 徐福寿司



さんま姿寿司

¥650

さんま寿司販売 NO.1 のお店。新宮を代表する味で店主こだわりの姿寿司。

所 新宮市徐福 2-1-9

☎ 0735-23-1313

営 10:00~17:00

休 木曜日

P 有り (1台)

席 14

14 居酒屋 成



日替わりランチ

¥600

季節合わせた新鮮な食材で毎日違うランチメニューを提供。ご飯おかわり自由。

所 新宮市野田 3-7

☎ 0735-21-0123

営 11:30~14:00 17:00~22:30

休 火曜日

P 有り (15台)

席 100

15 Bioma



日替わりランチ

¥700

おかわり自由のご飯によく合うおかずを日替わりで食べられる。

所 新宮徐福 2-1-31 (ステーションホテル新宮内)

☎ 0735-21-0509

営 11:00~14:00 17:00~22:00

休 日曜日

P 有り(50台)

席 40

16 葵 鮎



海鮮丼

¥1,300

生まぐろにこだわったごちそう丼! (季節によって中身は変わります)

所 新宮市谷王子町 3-1

☎ 0735-22-2413

営 11:30~14:00 16:30~20:00

休 不定休

P 無し

席 14

17 中華料理 万惣



ラーメンセット

¥900

三代目こだわりの自家製麺「コシ麺」がおススメ! 焼豚の煮込みダレを使用した炒飯との相性バッチリ!

所 新宮市横町 2-2-16

☎ 0735-22-3195

営 11:00~14:30 17:00~20:00

休 木曜日

P 有り (5台)

席 50

18 和の食彩 古城



組合せ自由なランチセット

¥800~

地元の新鮮な魚介、野菜を使った創業 55 年の和食店。ランチメニューは、うどん・そば・ラーメンと寿司や丼との豊富な組み合わせで楽しめる。

所 新宮市神倉 4-3-18

☎ 0735-22-4505

営 11:30~14:00 17:00~22:30

休 不定休

P 有り(17台)

席 100

19 DAYZYLAW CAFE



ロコモコ

¥1,150

丹鶴商店街の中ほどにあるカフェ。紀州備長炭で焼き上げたステーキや焼き鳥そして海鮮料理も好評です。お昼は多様なランチセットメニュー(ドリンク付き)を楽しむお客様が賑わいます。

所 新宮市新宮 7684-47

☎ 0735-30-4722

営 10:00~16:00 18:00~25:00

休 日曜日

P 無し

席 1階 35/ 2階 50

20 柿乃肴



柿の葉すしと手打ちそばセット

¥1,000~

熊野速玉大社鳥居から徒歩 1 分。柿の葉寿司は鯖・鮭の二種類があり、お弁当・土産物・贈答品としても好評いただいています。

所 新宮市上本町 1-1-8

☎ 0735-22-8000

営 11:00~売り切れ次第終了

休 火曜日

予約にて営業時間早めること可能

P 有り (2台)

席 13

21 天 酔



天丼・そばセット

¥980

山菜から魚介類まで旬の食材で和と洋の創作料理をご提供 熊野近海で獲れた鮮魚を使用したメニューを取り揃えています。海の幸、山の幸、自慢の郷土料理をどうぞ。

所 新宮市伊佐田 1-3-12

☎ 0735-21-3175

営 11:00~14:00 17:00~22:00

休 月曜日

P 有り (5台)

席 70

22 あづま寿司



寿司弁当熊野

¥1,150

季節の鮮魚のお造り、お寿司はもちろん肉料理等の単品料理も多数に取り揃えている。旬の地魚と季節の食材を使い、お酒にもよく合う創作料理の数々を楽しめるコースもご用意。

所 新宮市橋本 2-11-33

☎ 0735-22-6660

営 11:00~14:00 16:30~22:00

休 月曜日 (祝日の場合火曜日)

P 有り (25台)

席 60

23 寿司和食 まえ田



寿司天ぷらランチ

¥1,300

地元南紀で水揚げされる鮮度ばつぐんの地魚を使用した寿司和食店。生マグロやクジラも味わえる。

所 新宮市橋本 2-10-30

☎ 0735-23-2057

営 11:00~14:00 17:00~22:00 (L.O.21:30)

休 不定休

P 有り (25台)

席 76

24 マジックピエロ



いちごクレープ 熊野牛DXバーガー

¥480~

¥690~

33 年続くクレープ&バーガーのお店。メニューはざっと 250 種類以上。丁寧に手ごねた熊野牛バーガー。ピエロオリジナルのもっちもちクレープ生地。小腹がすいた時、ガッツリ食べたい時などいつでもおススメ。

所 新宮市新宮 7687-4

☎ 0735-22-7931

営 11:00~22:00

休 木曜日

P 有り (2台)

席 19

25 ウォールナッツ



日替わりランチA

¥850

気軽に食べてゆったりとした空間。
日替わりランチ以外にも、お店自慢のオムライスメニュー
が数多くありバリエーションも豊富。

所 新宮市仲之町 3-2-10 ☎ 0735-23-0678
営 8:30~15:00 休 日曜日
P 無し 席 25

26 益栄丸番屋



旬の食材を
使ったランチ

うに丼2,400円

¥1,000~

3~8月は流れ子・アワビ・ウニ、10~1月は伊勢海老
などの旬の食材を存分に味わえる。

所 新宮市三輪崎 1-15 ☎ 0735-31-6443
営 11:00~14:00 夜は要予約 休 月曜日・第3日曜日
P 有り 席 25

27 Megane



日替わりランチ

¥900~

新宮駅近くにある、自家製パンやワイン等を楽しめる
気さくな酒場です。

所 新宮市新宮 6935-1 ☎ 0735-29-7684
営 18:00~23:00 12:00~21:00 休 月・火
(水~土) (日のみランチあり) 席 12
P 無し

28 KAIHAMI CARNE



メインコース

¥2,500

新宮市駅前本通り商店街にある誰とでも気軽に入れる
イタリア料理屋。
ランチはパスタ、ディナーは肉バル。

所 新宮市伊佐田町 2-1-9 ☎ 0735-23-0038
営 11:30~13:30 17:30~21:30 休 日・月曜日
(木・金) (L.O.) (火~土) (L.O.) 席 18
P 有り (駅前パーキング)

29 はやたま欧食堂 ポルト



魚介とミニトマト
の Pasta

¥980~

地元漁港から取り寄せる海の幸のほか、契約農家から仕入
れた無農薬野菜を積極的に取り入れ地産地消にこだわるお店。
要望に応じて玄米の Pasta でも提供してくれる。

所 新宮市上本町 2-1-2 ☎ 0735-23-2333
営 11:30~14:00 18:00~21:30 休 月・火曜日
P 有り 席 18

30 Pizzeria koma



日替わりランチ

¥1,000

ナポリより直輸入の新釜で、400 度の高温の中 1 分半で
一気に焼き上げる、本格ナポリピッツァの店です。

所 新宮市徐福 2-2-5 ☎ 0735-29-7909
営 11:30~14:30 18:00~22:00 休 不定休
(L.O.) 席 35
P 有り (6 台)

31 Cafe & 創作バル 緑 Enishi



ローストビーフ
ランチセット

¥1,280

お肉の素材を引き立てたローストビーフ
こだわりの燻製肉と厳選されたお酒を楽しめる店。
料理ごとに手間かけた味を堪能できる。

所 新宮市徐福 2-2-8 ☎ 0735-29-7596
駅前ビルハウス 1F
営 ランチ 11:00~14:00 (L.O.13:30) 休 月曜日
バライム 18:00~23:00 (L.O.22:00) 席 18
P 有り (5 台)

32 居酒屋 禅家



うめどりの
チキンカツ

¥750

紀州うめどりを使用したチキンカツ定食。
一人でも気軽に入れるお店で、この他にもメニューが豊富に
揃っている。

所 新宮市横町 2-3-1 ☎ 0735-21-0451
営 11:30~14:00 17:00~22:00 休 不定休
P 無し 席 16

33 Dining 涼風



熊野牛すじカレー

¥650

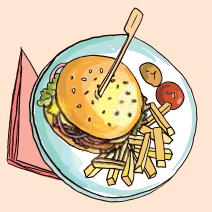
熊野牛のすじ肉を煮込んだカレー。くせもなく食べやすい味。
トッピング (トンカツ・チーズ) もできる。
他にオムライス・日替りメニューもあり。

所 新宮市丹鶴町 7684-39-2F ☎ 0735-22-9080
営 11:30~14:00 17:30~24:00 休 月曜日
(水・木・金) 席 27
P 無し

和食 中華 洋食 その他 所 住所 ☎ 電話 営 営業時間 休 定休日 P 駐車場 席 席数

別紙マップに店の番号にて記載しております。

SHINGU LUNCH MAP



Shingu City Tourist Association
新宮市観光協会

TEL:0735-22-2840 FAX:0735-22-2842
info@shinguu.jp https://www.shinguu.jp

SHINGU LUNCH MAP

