治愈與復甦之聖地　熊野三山

熊野本宮大社



於公元前 33 年創建於三川匯流處之名為「大齋原」的中州之上。1889 年遭遇大洪水後，將未被沖走的上四社改建至現地。杉樹林環繞著的檜皮葺的社殿充滿古典氣息。



熊野牛王神符
為用烏獅文字書寫的熊野三山所特有的神符。也被用於「誓約書」。

熊野速玉大社



位於熊野川河口，宏偉壯麗的朱紅色社殿與綠樹相映成輝。由神倉神社於公元 128 年搬遷至現地，神倉神社是熊野諸神最初降臨的元宮。神社裡聳立著樹齡約 1000 年的竹柏樹，它被奉為神樹，人們將竹柏葉放在口袋裡參拜，以祈願旅途平安，已成為一種習慣。



竹柏葉護身符

熊野那智大社



在所鎮守之山的綠樹掩映下，奪目的朱紅色社殿格外艷麗。公元 317 年從飛瀧神社搬遷至現地。
它被稱為「結宮」，不僅締結了人與人之間的良緣，還連結著諸多祈願，從而被人們所信仰。那智瀑布是分社飛瀧神社的神體，落差高達 133m，是日本第一名瀑。



源於那智瀑布長達 133cm 的日本第一大神鏃。

那智山青岸渡寺



本尊為據說曾顯現於那智瀑布的如意輪觀世音菩薩。
為西國三十三所觀音靈場的第一番札所。在明治時代神佛分離之前，是與相鄰的熊野那智大社互為一體，以那智瀑布為中心，神佛習合的一大修驗道場。



作為西國第一番札所的那智山青岸渡寺的朱印（圖片）

例行大祭



御燈祭

身著純白服飾的男子們手持松明火把從神倉神社 538 階的石階一湧而下，宛如「從天而降的火龍」。（2 月 6 日）



熊野本宮大社例行大祭

渡御祭是例行大祭的壓軸神事，由神職、神輿以及坐於父親肩頭的幼兒們組成的隊列從本殿行至舊社地大齋原。（4 月 13 日 -15 日）



那智扇祭

作為日本三大火祭之一的「那智火祭」為人們所熟知。是熊野那智大社的諸神回歸那智瀑布的神事。（7 月 14 日）



御船祭

為熊野速玉大社例行大祭之一。9 艘快船競渡將中世紀活躍在當地的熊野水軍的雄姿傳承至今。（10 月 16 日）

八咫烏



熊野本宮大社　熊野速玉大社　熊野那智大社

八咫烏即是三足烏獅，作為引導之神被人們所信仰，據傳，神武天皇東征之際，八咫烏曾從熊野國到大和國的橿原為神武天皇帶路。在熊野三山中，作為熊野諸神的使者被人們所崇拜。
三足烏獅也被用作日本足球協會的標誌。

熊野三山交通指南

鐵路・巴士路線



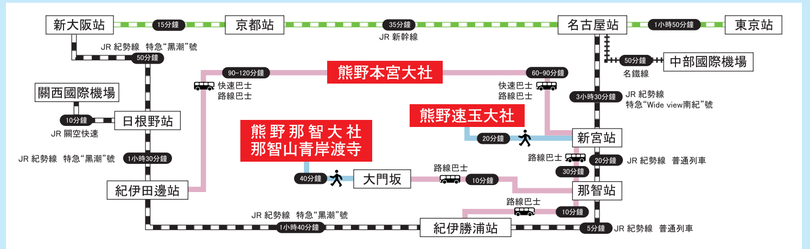
高野山 & 熊野聖地巡禮公車
https://tw.visitwakayama.jp/good-to-know/koyasan-kumano-bus/

巴士路線圖（日語/英語）
https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/062500/kotsu_d/fil/rosen_Map.pdf

外國旅客專用鐵路周遊券

■關西廣域鐵路周遊券
（Kansai WIDE Area Pass）
https://www.westjr.co.jp/global/tc/ticket/pass/kansai_wide/

■伊勢、熊野、和歌山地區周遊券
（Ise-Kumano-Wakayama Area Tourist Pass）
https://touristpass.jp/zh-tw/ise_kumano/



高速公路·一般道路



熊野三山觀光協會

熊野本宮觀光協會

郵遞區號647-1731　田邊市本宮町本宮100-1
世界遺產熊野本宮館內
電話 0735-42-0735　https://www.hongu.jp/en/（英語）
營業時間 8:30~17:00
《專業嚮導》

新宮市觀光協會

郵遞區號647-0020　新宮市徐福2-1-11
JR新宮站前（熊野御坊南海巴士有限公司1層）
電話 0735-22-2840　https://www.shinguu.jp/tc
營業時間 9:00～17:00
《專業嚮導·腳踏車租借·平安服裝/和服體驗·浴衣體驗》

那智勝浦觀光機構

那智勝浦町觀光案內所
郵遞區號649-5335　東牟婁郡那智勝浦町築地6-1-4
紀伊勝浦站足湯前
電話 0735-52-5311　https://www.nachikan.jp/en/（英語）
營業時間　9:00～18:00
《專業嚮導·腳踏車租借·平安服裝體驗·觀賞鯨魚·參觀魚市場》

2021.2

繁體中文

世界遺產　神佛鎮守之靈地
熊野三山
KUMANO SANZAN



熊野古道






熊野古道漫步　標準行程

A 發心門王子～熊野本宮大社（4 小時）

本宮大社前巴士站
↓ 15 分鐘 龍神巴士
發心門王子巴士站 **發心門王子**
↓ 7km 2 小時 30 分鐘
熊野本宮大社 大齋原（本宮大社舊社地） 停留 1 小時


發心門王子


大齋原

漫步之後……



如果您餓了的話，可以在湯之峰溫泉的湯桶裡烹煮簡單的餐食哦！
可以用咕嘟咕嘟湧出的源泉水煮食雞蛋和蔬菜。雞蛋和蔬菜可以在特產店購買。從熊野本宮大社搭乘巴士前往「湯之峰溫泉」僅約 10 分鐘。 **4**

這是一段從作為熊野本宮大社神域入口的發心門王子出發，前往熊野本宮大社及其舊社地大齋原的路線。在尋訪美麗的山中村落的絡繹古道上，散落著許多景點，例如：守護旅人的地藏菩薩，以及可以眺望矗立在大齋原上的日本第一大鳥居的高台等等。

B 水路熊野古道漂流（3小時）

本宮大社前巴士站
↓ 45 分鐘 熊野御坊南海巴士
新宮站
↓ 35 分鐘 熊野御坊南海巴士
道之驛熊野川巴士站
熊野川川舟中心 停留 30 分鐘
↓ 漂流 90 分鐘
熊野速玉大社 停留 20 分鐘


熊野川漂流

古時候，在熊野三山朝聖的人們參拜完熊野本宮大社之後，就會乘船前往熊野速玉大社。熊野川作為參拜道的一部分已被列入世界遺產中。您可以乘船沿熊野川順流而下飽覽沿岸壯麗的自然風光。
【僅在3～11月期間運營　需預約】

漂流之後……



熊野牛的美味定會讓您垂涎欲滴。這是當地品牌的和牛哦。熊野牛也被認為是起源於在熊野朝聖時用於運送物品的牛。

C 大雲取越・小雲取越（2天1夜）

熊野那智大社 那智山青岸渡寺 停留 30 分鐘
↓ 大雲取越 15km 7 小時
小口 1 夜
↓ 小雲取越 13km 5 小時 30 分
請川巴士站
↓ 5 分鐘 明光巴士 龍神巴士 熊野御坊南海巴士
本宮大社前巴士站
熊野本宮大社 停留 20 分鐘


大雲取越


百間蔵（小雲取越）

很久以前，這是一條結束熊野朝聖的旅人返回本宮的路線。是一段面向高級徒步愛好者的行程。由於要在陡峭的道路上反復上下攀爬，所以需要正確的著裝和預先準備。登山途中，您能夠充分體會到熊野的神秘。例如：在山路俯瞰壯麗的山景，以及踏過佈滿青苔的石板路等等。

漫步古道時的便當……



將飯糰包裹在醃製的芥菜葉中的“目張壽司”。這是熊野當地的鄉土料理哦。

D 大門坂～熊野那智大社・那智瀑布（3 小時）

紀伊勝浦站
↓ 20 分鐘 熊野御坊南海巴士
大門坂巴士站
大門坂 ↓ 1.3km 40 分鐘
熊野那智大社 那智山青岸渡寺 停留 30 分鐘
↓ 1km 20 分鐘
那智瀑布 停留 30 分鐘
那智瀑布巴士站
↓ 25 分鐘 熊野御坊南海巴士
紀伊勝浦站


大門坂


那智瀑布與三重塔

這是一段踏著大門坂佈滿青苔的石板路前往熊野那智大社、那智瀑布的行程。依舊保留有熊野古道的舊日痕跡。您還可以身著平安服裝漫步其中，感受古代旅人的氛圍。 **6**

漫步之後……

您可以在南紀勝浦溫泉的浦島飯店留宿。還可以從其素有「讓人樂不思蜀」之名的「忘歸洞」溫泉中觀賞絕美景色。 **1**


忘歸洞

E 參拜高野坂・新宮三社（4 小時）

新宮站
↓ 5 分鐘 或 16 分鐘 熊野御坊南海巴士
三輪崎站
高野坂 ↓ 5km 120 分鐘
阿須賀神社 停留 10 分鐘
↓ 1.4km 20 分鐘
熊野速玉大社 停留 15 分鐘
↓ 1km 15 分鐘
神倉神社 停留 40 分鐘
↓ 1.2km 15 分鐘
新宮站


高野坂


阿須賀神社


神倉神社

如果您一邊聆聽海浪聲一邊沿著高野坂漫步，就會發現一處可以遠眺美麗的海岸和壯闊的太平洋的景點。在新宮市，可以參觀熊野速玉大社、熊野諸神最初降臨的神倉神社以及隨後降臨的阿須賀神社這三個世界遺產。

回去的路上順路去轉轉……



徐福公園是為了紀念受秦始皇之命遠渡而來尋求長生不死之藥的徐福而興建的。位於 JR 新宮站旁。

和歌山縣田邊市熊野旅遊事務局 (Kumano Travel)

提供熊野古道的旅游訊息，也可以在此預約熊野古道導游導覽、及預定其他自選行程與住宿。
電話 0739-26-9025
https://www.tb-kumano.jp/ch/

通向熊野三山的朝聖之路　熊野古道



熊野三山是包含熊野速玉大社、熊野那智大社、熊野本宮大社和那智山青岸渡寺在內的三社一寺的總稱。
據說速玉洗淨前世罪孽、那智結下現世之緣、本宮救濟來世，走過熊野三山，則可獲得過去、現在、未來的安寧，自古以來就有無數的人們沿著熊野古道，造訪熊野三山。熊野古道是一條留下了向熊野三山祈願的眾人足跡的祈願之道。包含熊野三山在內的「紀伊山地的靈場與參拜道」被聯合國教科文組織列入世界遺產。

世界遺產—熊野古道與聖地牙哥朝聖之路

熊野古道與西班牙聖地牙哥朝聖之路在 1998 年締結為姐妹道路，向全世界展現朝聖之魅力。如果完成了在兩條古道上的朝聖，則將被註冊為“雙朝聖者”。
https：//www.spiritual-pilgrimages.com/en（英語）

溫　泉


1

南紀勝浦溫泉
作為海邊的溫泉勝地為人們所熟知，無論是面朝大海的露天溫泉、還是從洞窟中湧出的溫泉，都可以遠眺美景盡享泡湯之樂。附近還有作為熊野朝聖的「湯垢離場」而繁榮起來的湯川溫泉。照片為碧島之宿·熊野別邸·中之島旅館的紀州潮聞之湯的景色。
南紀勝浦溫泉旅館組合 電話 0735-52-0048


2

川湯溫泉
只要挖掘河床就會湧出溫泉水，在日本也是比較稀有的溫泉。夏天可以一邊戲水一邊享受溫泉，冬天則可以享受大型露天溫泉「仙人風呂」。
熊野本宮觀光協會 電話 0735-42-0735


3

渡瀨溫泉
作為開西數一數二的露天大溫泉非常受歡迎。除酒店外，還可以在溫泉中心、露營地以及小木屋盡享戶外樂趣。
熊野本宮觀光協會 電話 0735-42-0735


4

湯之峰溫泉
擁有悠久歷史的溫泉勝地。據說發現於約 1800 年前，而後因作為熊野朝聖的「湯垢離場」而繁榮起來。「壺湯」作為參拜道的一部分被列入世界遺產，是世界上罕見的被列入世界遺產的可入浴溫泉。
熊野本宮觀光協會 電話 0735-42-0735


5

雲取溫泉
溫泉水為略微偏藍的乳白色，在近畿地區極其稀少。還有一個使用了相傳是徐福傳說中的天臺烏藥的藥浴溫泉。
高田 Green Land 雲取溫泉
電話 0735-29-0321

自選行程


6

平安服裝體驗
不僅有女士的，也有男士和小朋友的服裝哦。
大門坂茶屋（那智勝浦町） 電話 0735-55-0244
熊 代 屋（本宮町） 電話 090-3285-9046


7

紀之松島環遊
乘坐遊覽船觀賞南紀最美的沿岸風景。還有可以欣賞海豚表演的行程。
紀之松島觀光 電話 0735-52-8188


8

參觀鮪魚競拍
勝浦漁港的鮪魚捕獲量為日本第一。游客可以從二樓看台上俯瞰激烈壯觀的競拍景象。還可以在熱鬧市場（にぎわい市場）品嘗從漁港直送的新鮮海味。
那智勝浦町觀光案內所 電話 0735-52-5311


9

觀賞鯨魚
初春至夏季時能夠搭船觀賞乘著黑潮而來的鯨魚和海豚的旅程。
南紀海洋休閒服務 電話 0735-54-0725
清丸渡船 電話 0735-52-5574